

光明健康倶楽部 パーソナルトレーニング【2024年5月 タイムスケジュール】

日 Sun	月 Mon	火 Tue	1日 水 Wed	2日 木 Thu	3日 金 Fri	4日 土 Sat
			17:00~22:00 (横山)			
5日 日 Sun	6日 月 Mon	7日 火 Tue	8日 水 Wed	9日 木 Thu	10日 金 Fri	11日 土 Sat
		9:30~12:30 (玉田)	17:00~22:00 (横山)	9:30~11:30 (玉田)	17:00~21:00 (横山)	
12日 日 Sun	13日 月 Mon	14日 火 Tue	15日 水 Wed	16日 木 Thu	17日 金 Fri	18日 土 Sat
	10:00~14:30 (竹村)	19:35~20:35	17:00~22:00 (横山)		17:00~21:00 (横山)	
19日 日 Sun	20日 月 Mon	21日 火 Tue	22日 水 Wed	23日 木 Thu	24日 金 Fri	25日 土 Sat
	10:00~14:30 (竹村)	9:30~12:30 (玉田)	17:00~22:00 (横山)	9:30~11:30 (玉田)	17:00~21:00 (横山)	
26日 日 Sun	27日 月 Mon	28日 火 Tue	29日 水 Wed	30日 木 Wed	31日 金 Fri	土 Sat
	10:00~14:30 (竹村)	9:30~12:30 (玉田)			17:00~21:00 (横山)	

KOHMEI Fitness Club

スタジオメンバー会員様へ

- ・トレーニングジムが無料でご利用頂ける様になりました。
- ※パーソナルトレーニング中もご利用頂けますが、パーソナルが優先となります。

パーソナルトレーニングメンバー会員様へ

- ・パーソナルトレーニングのスケジュール時間でもジムのご利用が可能になりました。
- ・スタジオレッスンは1レッスン/1,000円でご利用頂けます。
- (スタジオレッスンをご利用の際はフロントスタッフへお声がけ下さい)

【ご利用に関する注意事項】

- ・マシン使用後はアルコール消毒お願い致します。
- ・混雑時は譲り合いをお願い致します。